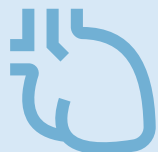


Au même titre  
que les vitamines

Les oméga-3 sont  
des graisses

#ESSENTIELLES



Pour le cœur



Pour le cerveau

L'alimentation doit  
apporter 2 types

D'OMÉGA-3

présents dans:



Colza, noix, lin...

+



Poissons gras



Le Belge consomme  
trop peu d'oméga-3!



Les produits

MIEUX POUR TOUS

vous apportent **les oméga-3**  
dont vous avez besoin!\*

\*Grâce à la nourriture adaptée du bétail,  
qui est naturellement riche en oméga-3



Retrouvez *Mieux pour Tous*  
sur facebook